



Wat als je niet vergeeft?

Lees nogmaals het tweede deel van het verhaal in Matt 18:23-35.

Hier zien we dat de knecht die van zijn schuld werd vrijgesproken, een vriend ontmoet die hem tientallen euro's schuldig is. De knecht wil zijn vriend de schuld niet kwijtschelden. Als de koning dit hoort, laat hij de knecht alsnog oppakken. De koning geeft de knecht over aan folteraars.

Dit verhaal geeft weer wat er gebeurt als je zelf vergeven bent en vervolgens anderen die jou wat hebben aangedaan, niet vergeeft.

In de medische wetenschap liggen er duidelijke verbanden tussen sommige ziekten en het niet kunnen of willen vergeven. Als je niet kan of wil vergeven, dan kan hierdoor boosheid, haat en bitterheid ontstaan. Het gevolg daarvan kan zijn dat je lichaam ziek wordt.

Door pijnlijke woorden, daden of gebeurtenissen kunnen we geestelijk vastgebonden worden door onzichtbare banden aan de persoon die de pijn in ons leven veroorzaakt heeft. Je moet regelmatig, bewust of onbewust, aan de gebeurtenis of de persoon denken. Soms blijf je erover dromen. Niemand mag het weten of je praat er juist heel veel over. Het is daarom belangrijk om het proces van vergeving goed te begrijpen en toe te passen.

Wat is vergeving?

Iedere keer dat iemand ons bewust of onbewust pijn doet, ontstaat er een verwonding in ons hart. Deze verwonding uit zich in:

- 1. emotionele pijn**, waardoor boosheid en verdriet kunnen ontstaan. Je wordt het slachtoffer van wat de ander gedaan heeft.
- 2. vergeldingsdrang**: iemand is jou iets schuldig omdat hij je schade heeft toegebracht. Schade op relationeel, emotioneel, lichamelijk of materieel vlak. De dader komt in de schuld te staan bij de gedupeerde persoon. De gedupeerde persoon wordt aanklager (iemand die van de ander iets terug eist), de dader wordt schuldenaar (iemand die iets schuldig is).

Voorbeeld 1

Er rijdt iemand tegen mijn auto. Er is zichtbare schade. Ook ben ik erg geschrokken en boos omdat de persoon helemaal niet goed had opgelet. Er is nu een schade aan mijn auto, die vergoed moet worden. Maar er is ook een emotionele schok ontstaan, waardoor ik 's nachts nachtmerries krijg en steeds aan die persoon moet denken.

De schade betekent een schuld die de andere persoon moet betalen. De emotionele schok heeft vergeving nodig.

Voorbeeld 2

Een kind wordt in zijn opvoeding steeds ten onrechte geslagen. Hierdoor ontstaat een emotionele pijn. Het recht dat een kind heeft op een liefdevolle opvoeding, is geschonden. Er is sprake van een schuld, die niet in geld is uit te drukken. Er is op een verkeerde manier gestraft en er is geen liefde gegeven waar dat wel nodig was.

Vergeving is de aangedane, emotionele pijn niet meer toerekenen EN het recht op vergoeding opgeven, dus de schuld kwijtschelden.



Ef 4:32b

Er zijn situaties waarin je gebruik maakt van je recht op vergoeding van de schade. Denk bijvoorbeeld aan de beschadigde auto: je kunt eisen dat de schade betaald wordt. Of denk aan iemand die fysiek geweld is aangedaan; die kan de geweldpleger voor de rechtbank dagen.

Wat als de schuld die jou is aangedaan, niet vergoed kan worden? God weet dat de schade ons innerlijk kapot kan maken. Wraak en bitterheid kunnen een mens levenslang gevangen houden.

Gods liefde wil ons helpen. De Heilige Geest kan onze verwondingen genezen. Hij is een specialist in het genezen van hartenpijn. God weet dat vergeving je weer vrij kan maken. Om helemaal vrij te worden en te kunnen genezen zal er vergeving moeten plaatsvinden, ook al vergoedt jouw schuldenaar jouw schade niet of wordt de schuldenaar geen gevangenisstraf opgelegd.

Waarom vergeven?

Door te vergeven word je zelf vrij en leg je het recht van oordeel bij God de Vader. Je blijft geen schuldeiser, want je geeft je recht op vergelding op. Hier-

door komt er innerlijke vrijheid in je hart terug. God is de rechter over de situatie. Onthoud goed dat God rechtvaardig is. Hij heeft jou de kans gegeven om bevrijd te worden van zijn oordeel en zijn genade te ontvangen in plaats van straf. Jij hebt vergeving gekregen. Zijn zoon stierf voor jouw zonden. Hij zal die kans ook geven aan de persoon die jou gekwetst en beschadigd heeft. God geeft de grootste zondaar de mogelijkheid om zijn genade te ontvangen en daarmee zijn vergeving.

Een paar jaar geleden verloor een vriend zijn zoon door een gewelddadig incident. De zoon was doodgeschoten. De dader werd opgepakt en voor de rechter gebracht. Natuurlijk worstelde mijn vriend met boosheid, verdriet en bitterheid. In de rechtszaal werd bewezen dat de verdachte ook echt de dader was. Er werd een vonnis uitgesproken. De verdachte moest de gevangenis in. Nu de straf bekend was geworden, wist mijn vriend welke schuld hij moest kwijtschelden. Dit is wat hij ook tegen de rechter en de moordenaar vertelde. Hij vergaf de moordenaar. Mijn vriend heeft nog steeds verdriet om het verlies, maar hij wordt niet meer gekweld door haat, wrok of bitterheid. Hij is binnen in zijn hart vrij.

VERZOENING

Als er vergeving plaatsvindt, dan betekent dat niet dat er daardoor automatisch verzoening tussen de partijen komt. Verzoening moet van twee kanten komen. Als beide partijen vergeving willen geven en ontvangen, dan kan er pas herstel in relaties komen. Maar dat herstel is geen voorwaarde om vrij te kunnen zijn van de pijn.



Matt 6:14,15



Luk 6:35-38

Hoe vergeven?

Belangrijk is te weten wat de pijn en de ontstane schuld is.



- 1) Benoem de pijn en schuld. Je kunt dit zelf opschrijven.
- 2) Probeer de situatie vanuit het perspectief van de andere persoon te bekijken en te begrijpen. Probeer de persoon die jou gekwetst heeft, te bekijken met Gods ogen. (Heb jij wel eens spijt van iets wat je fout hebt gedaan?)

Cheque van kwijtschelding

Vandaag besluit ik de volgende personen
te vergeven van:

Naam en onderwerp:

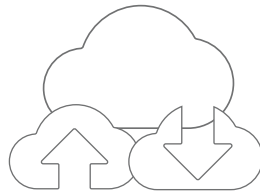
Naam en onderwerp:

Naam en onderwerp:

Naam en onderwerp:

Datum: _ _ _ _





Matt 18:23-35

23 Daarom is het met het koninkrijk van de hemel als met een koning die rekenschap wilde vragen van zijn dienaren.

24 Toen hij daarmee begonnen was, bracht men iemand bij hem die hem tienduizend talent schuldig was.

25 Omdat hij niets kon terugbetalen, gaf zijn heer bevel dat de man samen met zijn vrouw en kinderen en alles wat hij bezat verkocht moest worden, zodat de schuld kon worden ingelost.

26 Toen wierp de dienaar zich aan de voeten van zijn heer en smeekte hem: “Heb geduld met mij, ik zal u alles terugbetalen.”

27 Zijn heer kreeg medelijden, hij liet hem vrij en schold hem de geleende som kwijt.

28 Toen deze dienaar naar buiten ging, trof hij daar een van de andere dienaren, die hem honderd denarie schuldig was. Hij nam hem in een wurggreep en beet hem toe: “Betaal me alles wat je me schuldig bent!”

29 Toen wierp deze zich voor hem neer en smeekte hem: “Heb geduld met mij, ik zal je betalen.”

30 Maar hij wilde daar niet van weten, integendeel, hij liet hem gevangenzetten tot hij de hele schuld zou hebben afbetaald.

31 Toen de andere dienaren begrepen wat er gebeurd was, waren ze zeer ontdaan, en gingen ze naar hun heer om hem alles te vertellen.

32 Daarop liet zijn heer hem bij zich roepen en hij zei tegen hem: “Je bent een slechte dienaar. Heel die schuld heb ik je kwijtgescholden, omdat je me erom smeekte.

33 Dan had jij toch zeker ook medelijden moeten hebben met die andere dienaar, zoals ik medelijden heb gehad met jou?”

34 En zijn heer was zo kwaad dat hij hem in handen van de gerechtsbeulen gaf tot hij de hele schuld zou hebben terugbetaald.

35 Zo zal mijn hemelse Vader ook ieder van

jullie behandelen die zijn broeder of zuster niet van harte vergeeft.’

Ef 4:32

Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.

Matt 6:14,15

Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven.

Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.

Luk 6:35-38

35 Nee, heb je vijanden lief, doe goed en leen geld aan anderen zonder iets terug te verwachten; dan zullen jullie rijkelijk worden beloond, en zullen jullie kinderen van de Allerhoogste zijn, want ook hij is goed voor wie ondankbaar en kwaadwillig is.

36 Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is.

37 Oordeel niet, dan zal er niet over je geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden. Vergeef, dan zal je vergeven worden.

38 Geef, dan zal je gegeven worden; een goede, stevig aangedrukte, goed geschudde en overvolle maat zal je worden toebedeeld. Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook voor jullie worden gebruikt.